

**NO REALIZAR LA PREPARACION SIN ANTES HABER
CONSULTADO CON EL DEPARTAMENTO DE TURNOS**

ESTUDIO DEL TIEMPO DE TRANSITO EN EL COLON

Indicaciones

Domingo: Suprimir laxantes, enemas, y todo tipo de fármacos no esenciales 24 horas antes del inicio del estudio.

Lunes: A las 6:30 hs, ingerir 20 marcadores.

Concurrir al Instituto a las 8: 00 hs

Dieta de Residuo Alto:

Alimen tos que componen el régimen durante el estudio

Leche entera Lechuga Acelga

Manteca Berro Espinaca

Huevo Pepino Repollo

Zanahoria Cebolla

Arveja Cebollita de verdeo

Carn es 200g : vacuna, pollo, pescado, cerdo

Naranja con el gabazo , pomelo, pera, piña

Fideos

Cuaquer 1 (una) cuchara con el desa yu no o merienda

Pan Salvado o de Semillas con Salvado

Galletitas con Salvado

Edulcorante, dulces dietéticos

Café, te, cocido

Jug os Naturales: naranja, zanahoria, pera

TRAER ESTUDIOS ANTERIORES SI LOS TIENE